

TREINO ABERTO DE BOCCIA

Dia: 07 de dezembro de 2012

Horas: 10.00-12.00

Local: Escola Secundária de Carlos Amarante, Braga

Colaboração: Atletas do Sporting Clube de Braga

Objetivos

1. Proporcionar contacto desportivo com atletas federados de Boccia, de nível nacional, internacional e paraolímpico.
2. Desenvolver um treino aberto aos alunos e atletas de Boccia, coordenado e orientado pela equipa técnica e atletas do SC Braga.
3. Partilhar experiências entre a equipa técnica e atletas do SC Braga com os professores/treinadores presentes.
4. Refletir sobre um modelo de desenvolvimento partilhado, desde a formação até à competição, no concelho de Braga.

Quem pode participar?

1. Alunos, atletas, utentes, acompanhantes e professores diretamente ligados à formação na modalidade de Boccia, de escolas e/ou instituições do concelho de Braga.
2. Alunos, atletas ou utentes com paralisia cerebral e lesões neurológicas afins, em cadeira de rodas.
3. Todos aqueles que manifestem interesse futuro em intervir na modalidade.

Programa

10.00 - Receção participantes

10.10 - Conhecimento das características do campo e das boxes, dos materiais e equipamentos

10.30 - Técnicas fundamentais e tipos de lançamentos

11.00 - Estratégias básicas para o jogo - Jogo orientado

11.45 - Reunião final e esclarecimento de dúvidas