

## Programa

8:30 - Abertura

- Palavras do Presidente

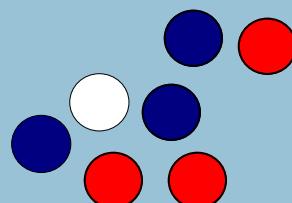
9:30 - Início dos Jogos

13:00 - Paragem para o  
almoço

14:00 - Jogos das meias  
finais e finais

16:30 - Entrega de prémios

17:00 - Encerramento



## Apoios

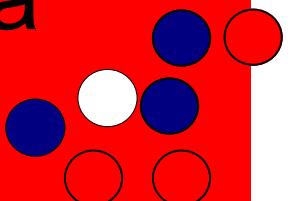


## Organização

Turma 3C  
Curso Técnico de Gestão  
Desportiva



# Torneio de Boccia



Data: 28 de  
Janeiro de 2012

Hora: 08:30

Local: Sala de convívio  
da Escola Secundária de  
Rocha Peixoto

## Torneio de Boccia

A realização desta torneio tem como objectivos divulgar a modalidade “Boccia”, promover a interacção e a integração dos deficientes, sensibilizar a população para a deficiência e preparar os atletas para as competições nacionais.

Os Jogos realizar-se-ão em duas categorias, com o junção de BC1/BC3 e BC2/BC4.

O Boccia é jogado em pavilhão, com marcações próprias para o efeito. O jogo é composto por dois conjuntos de 6 bolas cada, um de cor vermelha e outro de cor azul e 1 bola branca (bola alvo).



## O que é o Boccia?

**O Boccia é uma modalidade de cariz universal, descendente de um jogo da antiga Grécia, que progrediu através do Império Romano, tendo vindo a dar origem a uma vasta gama de jogos, dos quais destacamos o bowling e a petanca.**

**O Boccia é um desporto, misto, onde não existe divisão por sexos, que pode ser jogado individualmente, por pares ou por equipas de três jogadores. O Boccia é um desporto, praticado em cadeira de rodas, por atletas portadores de paralisia cerebral e outras deficiências motoras. Este desporto requer dos jogadores muita concentração, coordenação, controlo muscular, precisão, trabalho de equipa, cooperação e estratégia. As bolas podem ser arremessadas com mão, o pé, ou para atletas que tenham uma deficiência que lhes afecte os 4 membros, utilizando dispositivos de compensação, calhas e ponteiros para o acto de lançamento.“**

**Qual é o objectivo do Boccia?**

**O objectivo deste magnífico desporto é colocar as bolas de cor (seis azuis contra seis vermelhas) o mais perto possível de uma bola alvo (bola branca), que é lançada estratégicamente por um primeiro jogador, para dentro do recinto de jogo (Campo de Boccia).**

## Boccia em Portugal

Foi introduzido em Portugal em 1983, durante um curso organizado pela APPC (Associação Portuguesa de Paralisia Cerebral), em estreita colaboração com a CP-ISRA (Associação Internacional de Desporto e Recreação para a Paralisia Cerebral).

A nível nacional contamos com vários atletas de reconhecido mérito e valor internacional, e fruto disso mesmo é a presença nos tops dos Rankings Mundiais da modalidade.

**É modalidade do Programa Paralímpico desde os Jogos de Nova Iorque, em 1984.**

